

## МЕНЮ (Цикличное меню )

31/01/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной*</b> <small>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</small>	200/10гр	<b>18-74</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> <small>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</small>	120гр	<b>49-58</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	<b>15-97</b>
<b>Компот из облепихи</b> <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	<b>12-73</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-23</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной*</b> <small>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</small>	200/10гр	<b>18-74</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> <small>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</small>	120гр	<b>49-58</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	<b>15-97</b>
<b>Компот из облепихи</b> <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	<b>12-73</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная манная.</b> <small>[281ккал,белки:7.4,жиры:11.0,углеводы:38.4,Са:160.0,Мг:22.6,Р:144.0,А:37.6]</small>	250/10гр	<b>34-60</b>
<b>Булочка с кунжутом</b> <small>[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мг:16.9,Р:52.3,А:8.3]</small>	50гр	<b>12-38</b>
<b>Чай с сахаром</b> <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	<b>3-01</b>
<b>Кукуруза консервированная</b> <small>[8ккал,белки:0.6,жиры:0.1,углеводы:1.5,Са:4.0,Мг:13.0,Р:39.0]</small>	13гр	<b>6-01</b>
<b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b> <small>[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]</small>	250/10гр	<b>26-74</b>
<b>Птица тушеная в соусе (кур.филе)</b> <small>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</small>	120гр	<b>49-58</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b>	180гр	<b>17-97</b>

