

МЕНЮ (Цикличное меню)

30/01/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп картофельный с вермишелью [95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]	200гр	13-23
Котлета рыбная. [249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]	90гр	40-99
Пюре картофельное [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	28-35
Соус сметанный с луком [38ккал,белки:0.6,жиры:3.0,углеводы:2.2,Са:12.4,Мг:2.1,Р:11.5,А:11.0]	30гр	4-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп картофельный с вермишелью [95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]	200гр	13-23
Котлета рыбная. [249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]	90гр	40-99
Пюре картофельное [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	28-35
Соус сметанный с луком [38ккал,белки:0.6,жиры:3.0,углеводы:2.2,Са:12.4,Мг:2.1,Р:11.5,А:11.0]	30гр	4-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	37-20
Булочка с корицей [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]	50гр	11-53
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	7-27
Суп картофельный с вермишелью. [81ккал,белки:1.6,жиры:2.6,углеводы:12.5,Са:15.5,Мг:19.1,Р:48.3,С:15.5]	250гр	16-35
Котлета рыбная [275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]	100гр	45-43
Пюре картофельное.	180гр	32-73

[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус молочный	30гр	2-82
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-69
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	16-35
[81ккал,белки:1.6,жиры:2.6,углеводы:12.5,Са:15.5,Мг:19.1,Р:48.3,С:15.5]		
Котлета рыбная	100гр	45-43
[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]		
Пюре картофельное.	180гр	32-73
[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус молочный	30гр	2-82
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-69
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с лимоном	200/7гр	7-27
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
Булочка с корицей	50гр	11-53
[134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]		
Свежие фрукты>	1шт	37-20
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор  А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

30/01/2025

