

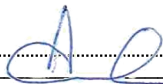
МЕНЮ (Циклическое меню)

29/01/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Икра кабачковая [11ккал, белки:0.2, жиры:0.7, углеводы:1.2, Ca:4.0, Mg:1.0, P:4.0]	15гр	4-36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [81ккал, белки:1.5, жиры:4.9, углеводы:8.6, Ca:29.4, Mg:15.1, P:35.0, A:8.0, C:12.7]	200/10гр	16-98
Биточки рубленные из птицы. [215ккал, белки:15.4, жиры:11.5, углеводы:12.3, Ca:4.7, Mg:1.7, P:12.1]	90гр	45-77
Макаронные изделия с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	13-33
Соус сметанный [32ккал, белки:0.6, жиры:2.4, углеводы:2.0, Ca:11.9, Mg:1.5, P:9.5, A:12.0]	30гр	3-97
Компот из клубники [72ккал, белки:0.1, жиры:0.1, углеводы:17.8, Ca:6.6, Mg:2.5, P:3.3, C:10.0]	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-23
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Икра кабачковая [11ккал, белки:0.2, жиры:0.7, углеводы:1.2, Ca:4.0, Mg:1.0, P:4.0]	15гр	4-36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [81ккал, белки:1.5, жиры:4.9, углеводы:8.6, Ca:29.4, Mg:15.1, P:35.0, A:8.0, C:12.7]	200/10гр	16-98
Биточки рубленные из птицы. [215ккал, белки:15.4, жиры:11.5, углеводы:12.3, Ca:4.7, Mg:1.7, P:12.1]	90гр	45-77
Макаронные изделия с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	13-33
Соус сметанный [32ккал, белки:0.6, жиры:2.4, углеводы:2.0, Ca:11.9, Mg:1.5, P:9.5, A:12.0]	30гр	3-97
Компот из клубники [72ккал, белки:0.1, жиры:0.1, углеводы:17.8, Ca:6.6, Mg:2.5, P:3.3, C:10.0]	200гр	12-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом калия [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Макаронные изделия с сыром [397ккал, белки:16.0, жиры:14.6, углеводы:48.3, Ca:326.5, Mg:28.1, P:246.4, Fe:1.2, A:95.0]	200гр	51-64
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-75
Икра кабачковая [9ккал, белки:0.2, жиры:0.6, углеводы:1.0, Ca:3.7, P:3.7]	13гр	3-78
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [99ккал, белки:1.8, жиры:5.7, углеводы:10.7, Ca:35.0, Mg:17.5, P:43.7, A:7.9, C:17.5]	250/10гр	20-21
Биточки рубленные из птицы..	100гр	50-63

[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]		
Компот из клубники	200гр	12-61
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]		
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-42
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
Соус сметанный	30гр	3-97
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Икра кабачковая	14гр	4-18
[10ккал,белки:0.2,жиры:0.7,углеводы:1.1,Са:4.0,Мг:1.0,Р:4.0]		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	20-21
[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]		
Биточки рубленные из птицы..	100гр	50-63
[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]		
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-42
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
Соус сметанный	30гр	3-97
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
Компот из клубники	200гр	12-61
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с сахаром	200гр	3-01
[55ккал,углеводы:13.9]		
Булочка "Дорожная"	60гр	12-81
[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]		
Свежие фрукты~	1шт	40-18
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

29/01/2025

