

МЕНЮ (Цикличное меню)

28/02/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* <small>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</small>	200/10гр	21-00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <small>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</small>	120гр	49-58
Каша рассыпчатая гречневая <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	14-61
Компот из облепихи <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	11-80
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* <small>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</small>	200/10гр	21-00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <small>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</small>	120гр	49-58
Каша рассыпчатая гречневая <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	14-61
Компот из облепихи <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	11-80
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная манная. <small>[281ккал,белки:7.4,жиры:11.0,углеводы:38.4,Са:160.0,Мг:22.6,Р:144.0,А:37.6]</small>	250/10гр	34-63
Булочка с кунжутом <small>[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мг:16.9,Р:52.3,А:8.3]</small>	50гр	12-44
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-08
Кукуруза консервированная <small>[8ккал,белки:0.6,жиры:0.1,углеводы:1.5,Са:4.0,Мг:13.0,Р:39.0]</small>	13гр	5-85
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <small>[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]</small>	250/10гр	29-00
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	49-58

[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Mg:3.5,P:22.2,А:28.0]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	16-61
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из облепихи	200гр	11-80
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Mg:5.0,С:33.3]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.	250/10гр	29-00
[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Mg:18.1,P:54.2,С:14.0]		
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	49-58
[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Mg:3.5,P:22.2,А:28.0]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	16-61
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из облепихи	200гр	11-80
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Mg:5.0,С:33.3]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	22-06
[127ккал,белки:3.4,жиры:3.2,углеводы:21.4,Са:107.7,Mg:12.8,P:81.2]		
Булочка с кунжутом	50гр	12-44
[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Mg:16.9,P:52.3,А:8.3]		
Свежие фрукты^	1шт	21-50
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

28/02/2025

