

## МЕНЮ (Цикличное меню )

28/01/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Горошек зеленый консервированный</b> [6кккал,белки:0.5,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:3.0,Р:9.0,С:1.0]	15гр	<b>4-12</b>
<b>Суп с бобовыми</b> [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	<b>10-33</b>
<b>Плов из птицы</b> [444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]	200гр	<b>64-21</b>
<b>Компот из брусники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	<b>18-36</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Горошек зеленый консервированный</b> [6ккал,белки:0.5,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:3.0,Р:9.0,С:1.0]	15гр	<b>4-12</b>
<b>Суп с бобовыми</b> [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	<b>10-33</b>
<b>Плов из птицы</b> [444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]	200гр	<b>64-21</b>
<b>Компот из брусники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	<b>18-36</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшеничная.</b> [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]	250/10гр	<b>36-71</b>
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мг:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]	75гр	<b>14-84</b>
<b>Чай с лимоном</b> [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	<b>5-45</b>
<b>Горошек зеленый консервированный</b> [4ккал,белки:0.4,углеводы:0.8,Са:2.0,Мг:2.0,Р:7.0,С:1.0]	12гр	<b>3-18</b>
<b>Суп с бобовыми.</b> [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	<b>12-70</b>
<b>Плов из птицы.</b> [540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]	250гр	<b>71-78</b>
<b>Компот из брусники</b>	200гр	<b>18-36</b>

