

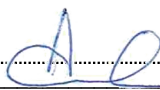
## МЕНЮ (Цикличное меню )

27/02/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью *</b>	200гр	<b>14-21</b>
[95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]		
<b>Котлета рыбная.</b>	90гр	<b>41-16</b>
[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]		
<b>Пюре картофельное</b>	150гр	<b>32-01</b>
[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]		
<b>Соус молочный</b>	30гр	<b>2-82</b>
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]		
<b>Компот из сухофруктов*</b>	200гр	<b>6-79</b>
[70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-26</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью *</b>	200гр	<b>14-21</b>
[95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]		
<b>Котлета рыбная.</b>	90гр	<b>41-16</b>
[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]		
<b>Пюре картофельное</b>	150гр	<b>32-01</b>
[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]		
<b>Соус молочный</b>	30гр	<b>2-82</b>
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]		
<b>Компот из сухофруктов*</b>	200гр	<b>6-79</b>
[70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-26</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшеничная.</b>	250/10гр	<b>35-35</b>
[347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]		
<b>Булочка с корицей</b>	50гр	<b>11-57</b>
[134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]		
<b>Чай с лимоном</b>	200/7гр	<b>5-51</b>
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
<b>Суп картофельный с вермишелью.</b>	250гр	<b>18-60</b>
[81ккал,белки:1.6,жиры:2.6,углеводы:12.5,Са:15.5,Мг:19.1,Р:48.3,С:15.5]		
<b>Котлета рыбная</b>	100гр	<b>45-25</b>
[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]		
<b>Пюре картофельное.</b>	180гр	<b>37-10</b>
[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		

<b>Соус молочный</b> [30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]	30гр	<b>2-82</b>
<b>Компот из сухофруктов</b> [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	<b>6-79</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-26</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью</b> [95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]	200гр	<b>15-03</b>
<b>Котлета рыбная</b> [275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]	100гр	<b>45-25</b>
<b>Пюре картофельное.</b> [170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	<b>37-10</b>
<b>Соус молочный</b> [30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]	30гр	<b>2-82</b>
<b>Компот из сухофруктов*</b> [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]	200гр	<b>6-79</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-26</b>
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Чай с лимоном</b> [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	<b>5-51</b>
<b>Булочка с корицей</b> [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]	50гр	<b>11-57</b>
<b>Свежие фрукты&gt;</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	<b>38-92</b>

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

27/02/2025

