

МЕНЮ (Цикличное меню)

26/02/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной* <small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]</small>	200/10гр	18-43
Биточки рубленые из птицы. <small>[215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]</small>	90гр	45-77
Макароны отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	13-51
Соус сметанный с томатом и луком <small>[32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мг:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]</small>	30гр	6-14
Компот из клубники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]</small>	200гр	13-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной* <small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]</small>	200/10гр	18-43
Биточки рубленые из птицы. <small>[215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]</small>	90гр	45-77
Макароны отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	13-51
Соус сметанный с томатом и луком <small>[32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мг:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]</small>	30гр	6-14
Компот из клубники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]</small>	200гр	13-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Макароны отварные с сыром <small>[397ккал,белки:16.0,жиры:14.6,углеводы:48.3,Са:326.5,Мг:28.1,Р:246.4,Fe:1.2,А:95.0]</small>	200гр	51-64
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]</small>	250/10гр	21-47
Биточки рубленые из птицы.. <small>[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]</small>	100гр	50-63
Компот из клубники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]</small>	200гр	13-14

Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-61
Соус сметанный с томатом и луком* [32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мg:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]	30гр	5-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мg:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	21-47
Биточки рубленые из птицы.. [239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]	100гр	50-63
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-61
Соус сметанный с томатом и луком [32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мg:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]	30гр	6-14
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мg:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	13-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Полдник	1шт	56,00
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-08
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мg:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-86
Свежие фрукты~ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	40-06

Директор _____

А.Е.Иванов

А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

26/02/2025

