

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/02/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Горошек зеленый консервированный <small>[6ккал,белки:0.5,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:3.0,Р:9.0,С:1.0]</small>	15гр	4-50
Суп с бобовыми <small>[107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]</small>	200гр	11-55
Плов из птицы <small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>	200гр	64-33
Компот из брусники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]</small>	200гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Горошек зеленый консервированный <small>[6ккал,белки:0.5,углеводы:1.0,Са:3.0,Мг:3.0,Р:9.0,С:1.0]</small>	15гр	4-50
Суп с бобовыми <small>[107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]</small>	200гр	11-55
Плов из птицы <small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>	200гр	64-33
Компот из брусники <small>[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]</small>	200гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная. <small>[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]</small>	250/10гр	36-74
Пирог с картофелем <small>[171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мг:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]</small>	75гр	15-50
Чай с лимоном <small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>	200/7гр	5-51
Горошек зеленый консервированный <small>[4ккал,белки:0.3,углеводы:0.6,Са:2.0,Мг:2.0,Р:6.0,С:1.0]</small>	10гр	2-43
Суп с бобовыми. <small>[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]</small>	250гр	14-25
Плов из птицы.	250гр	71-95

[540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Са:19.0,Мg:48.0,Р:130.0,С:4.0]		
Компот из брусники	200гр	16-61
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп с бобовыми.	250гр	14-25
[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мg:30.3,Р:87.5,С:10.1]		
Плов из птицы *	300гр	76-13
[596ккал,белки:25.8,жиры:25.5,углеводы:64.8,Са:20.0,Мg:54.0,Р:154.0,С:4.0]		
Компот из брусники	200гр	16-61
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с лимоном	200/7гр	5-51
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
Пирог с картофелем	75гр	15-50
[171ккал,белки:3.5,жиры:6.1,углеводы:25.2,Са:20.7,Мg:10.5,Р:52.3,А:8.7,С:3.6]		
Свежие фрукты ,,	1шт	34-99
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____

А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

25/02/2025

