

## МЕНЮ (Циклическое меню )

25/01/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал, белки:1.7, жиры:4.6, углеводы:9.0, Ca:23.5, Mg:14.8, P:38.3, C:17.4]	250гр	<b>11-49</b>
<b>Биточки рубленые из птицы.</b> [215ккал, белки:15.4, жиры:11.5, углеводы:12.3, Ca:4.7, Mg:1.7, P:12.1]	90гр	<b>45-77</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	<b>13-33</b>
<b>Соус сметанный*</b> [32ккал, белки:0.6, жиры:2.4, углеводы:2.0, Ca:11.9, Mg:1.5, P:9.5, A:12.0]	30гр	<b>4-97</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал, белки:0.2, углеводы:21.9, Ca:6.9, Mg:5.0, P:5.9, C:3.0]	200гр	<b>21-46</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал, белки:1.7, жиры:4.6, углеводы:9.0, Ca:23.5, Mg:14.8, P:38.3, C:17.4]	250гр	<b>11-49</b>
<b>Биточки рубленые из птицы.</b> [215ккал, белки:15.4, жиры:11.5, углеводы:12.3, Ca:4.7, Mg:1.7, P:12.1]	90гр	<b>45-77</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	<b>13-33</b>
<b>Соус сметанный*</b> [32ккал, белки:0.6, жиры:2.4, углеводы:2.0, Ca:11.9, Mg:1.5, P:9.5, A:12.0]	30гр	<b>4-97</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал, белки:0.2, углеводы:21.9, Ca:6.9, Mg:5.0, P:5.9, C:3.0]	200гр	<b>21-46</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".</b> [345ккал, белки:10.1, жиры:13.9, углеводы:45.1, Ca:181.4, Mg:83.6, P:285.9, A:38.0]	250/10гр	<b>35-36</b>
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	<b>15-61</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал, белки:1.4, жиры:1.2, углеводы:17.3, Ca:62.7, Mg:7.0, P:46.8]	200гр	<b>9-08</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал, белки:1.7, жиры:4.6, углеводы:9.0, Ca:23.5, Mg:14.8, P:38.3, C:17.4]	250гр	<b>11-49</b>
<b>Биточки рубленые из птицы..</b> [239ккал, белки:17.0, жиры:13.0, углеводы:13.8, Ca:5.0, Mg:2.0, P:14.0]	100гр	<b>50-63</b>
<b>Макароны отварные с овощами.</b> [314ккал, белки:7.4, жиры:9.8, углеводы:47.1, Ca:41.6, Mg:23.8, P:85.3, Fe:1.1, C:4.0]	180гр	<b>15-42</b>

<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мg:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-97</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мg:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>21-46</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Морская капуста консервированная</b> [12ккал,белки:0.1,жиры:1.0,углеводы:0.7]	10гр	<b>4-05</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мg:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	<b>11-49</b>
<b>Биточки рубленые из птицы..</b> [239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]	100гр	<b>50-63</b>
<b>Макароны отварные с овощами.</b> [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	<b>15-42</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мg:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-97</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мg:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>21-46</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Чай с натуральным молоком</b> [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мg:7.0,Р:46.8]	200гр	<b>9-08</b>
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мg:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	<b>15-61</b>
<b>Свежие фрукты"</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	100гр	<b>31-31</b>

Директор \_\_\_\_\_

*А.Е.Иванов*

А.Е.Иванов

Заведующий производством \_\_\_\_\_

25/01/2025

