

МЕНЮ (Цикличное меню)

24/05/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп крестьянский с пшеном* [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Mg:12.2,P:30.4,C:13.0]	200гр	13-95
Биточки рубленые из птицы. [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	39-92
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Mg:19.0,P:70.7,C:2.0]	150гр	14-56
Соус сметанный [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]	30гр	4-15
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]	200гр	24-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп крестьянский с пшеном* [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Mg:12.2,P:30.4,C:13.0]	200гр	13-95
Биточки рубленые из птицы. [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	39-92
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Mg:19.0,P:70.7,C:2.0]	150гр	14-56
Соус сметанный [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]	30гр	4-15
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]	200гр	24-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Mg:83.6,P:285.9,A:38.0]	250/10гр	35-38
Крендель с сахаром [156ккал,белки:3.1,жиры:5.2,углеводы:24.1,Са:16.9,Mg:6.1,P:39.9,A:8.7]	50гр	11-09
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Mg:7.0,P:46.8]	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Mg:14.8,P:38.3,C:17.4]	250гр	17-36
Биточки рубленые из птицы.. [239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Mg:2.0,P:14.0]	100гр	44-17
Макароны отварные с овощами.	180гр	16-90

[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Mg:23.8,P:85.3,Fe:1.1,C:4.0]		
Соус сметанный	30гр	4-15
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]		
Компот из вишни	200гр	24-38
[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	17-36
[84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Mg:14.8,P:38.3,C:17.4]		
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17
[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Mg:2.0,P:14.0]		
Макароны отварные с овощами.	180гр	16-90
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Mg:23.8,P:85.3,Fe:1.1,C:4.0]		
Соус сметанный	30гр	4-15
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]		
Компот из вишни	200гр	24-38
[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Mg:5.0,P:5.9,C:3.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
[86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Mg:7.0,P:46.8]		
Крендель с сахаром	75гр	16-07
[230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Mg:9.0,P:58.1,A:11.6]		
Свежие фрукты..	1шт	30-40
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]		

Директор А.Е.Иванов Заведующий производством _____

24/05/2025

