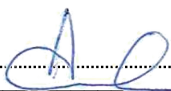


## МЕНЮ (Цикличное меню )

24/01/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной*</b>	200/10гр	<b>13-57</b>
<small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]</small>		
<b>Гуляш из куриного филе.</b>	50/50гр	<b>46-94</b>
<small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>		
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b>	150гр	<b>14-61</b>
<small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>		
<b>Компот из черной смородины</b>	200гр	<b>21-90</b>
<small>[72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]</small>		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
<small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-23</b>
<small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>		
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной*</b>	200/10гр	<b>13-57</b>
<small>[68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]</small>		
<b>Гуляш из куриного филе.</b>	50/50гр	<b>46-94</b>
<small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>		
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b>	150гр	<b>14-61</b>
<small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>		
<b>Компот из черной смородины</b>	200гр	<b>21-90</b>
<small>[72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]</small>		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
<small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-23</b>
<small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>		
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Суп молочный с вермишелью.</b>	250гр	<b>28-66</b>
<small>[237ккал,белки:7.0,жиры:8.0,углеводы:20.3,Са:156.8,Мг:17.4,Р:115.2,А:19.4,С:1.0]</small>		
<b>Масло сливочное</b>	14гр	<b>20-14</b>
<small>[92ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:0.2,Са:3.0,Р:4.0,А:56.0]</small>		
<b>Чай с лимоном</b>	200/7гр	<b>5-45</b>
<small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
<small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>		
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b>	250/10гр	<b>20-21</b>
<small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]</small>		
<b>Гуляш из куриного филе.</b>	50/50гр	<b>46-94</b>
<small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>		

<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	<b>17-97</b>
<b>Компот из черной смородины</b> [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мg:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	<b>21-90</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b> [99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мg:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	<b>20-21</b>
<b>Гуляш из куриного филе.</b> [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мg:3.6,Р:13.6]	50/50гр	<b>46-94</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	<b>17-97</b>
<b>Компот из черной смородины</b> [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мg:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	<b>21-90</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-23</b>
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Кофейный напиток с натуральным молоком</b> [129ккал,белки:2.9,жиры:2.6,углеводы:22.2,Са:108.6,Мg:20.4,Р:84.9]	200гр	<b>19-00</b>
<b>Крендель с сахаром</b> [156ккал,белки:3.1,жиры:5.2,углеводы:24.1,Са:16.9,Мg:6.1,Р:39.9,А:8.7]	50гр	<b>10-61</b>
<b>Свежие фрукты` .</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	100гр	<b>26-39</b>

Директор  А.Е.Иванов

Заведующий производством \_\_\_\_\_

24/01/2025

