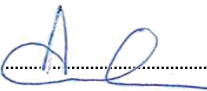


МЕНЮ (Цикличное меню)

23/05/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Кукуруза консервированная [10ккал,белки:0.7,жиры:0.1,углеводы:1.7,Са:5.0,Mg:15.0,P:45.0]	15гр	6-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной* [81ккал,белки:1.5,жиры:4.9,углеводы:8.6,Са:29.4,Mg:15.1,P:35.0,A:8.0,C:12.7]	200/10гр	21-49
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Mg:3.6,P:13.6]	50/50гр	41-86
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]	150гр	14-25
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Кукуруза консервированная [10ккал,белки:0.7,жиры:0.1,углеводы:1.7,Са:5.0,Mg:15.0,P:45.0]	15гр	6-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной* [81ккал,белки:1.5,жиры:4.9,углеводы:8.6,Са:29.4,Mg:15.1,P:35.0,A:8.0,C:12.7]	200/10гр	21-49
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Mg:3.6,P:13.6]	50/50гр	41-86
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Mg:116.1,P:173.3,Fe:3.3,A:16.3]	150гр	14-25
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Суп молочный с вермишелью. [237ккал,белки:7.0,жиры:8.0,углеводы:20.3,Са:156.8,Mg:17.4,P:115.2,A:19.4,C:1.0]	250гр	29-27
Масло сливочное [66ккал,белки:0.9,жиры:7.2,углеводы:0.1,Са:2.0,P:3.0,A:40.0]	10гр	14-25
Сыр (порционно) [42ккал,белки:3.2,жиры:3.2,Са:120.0,Mg:6.0,P:72.0,A:25.0]	12гр	13-67
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,P:1.0]	200/7гр	6-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	25-75

[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Mg:17.5,P:43.7,A:7.9,C:17.5]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-86
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Mg:3.6,P:13.6]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]		
Компот из клубники	200гр	12-69
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	25-75
[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Mg:17.5,P:43.7,A:7.9,C:17.5]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-86
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Mg:3.6,P:13.6]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Mg:138.4,P:207.6,Fe:4.1,A:20.4]		
Компот из клубники	200гр	12-69
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Чай с лимоном	200/7гр	6-17
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,P:1.0]		
Булочка с корицей	75гр	16-34
[203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Mg:7.7,P:50.6,A:9.4]		
Свежие фрукты>	1шт	42-61
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]		

Директор  А.Е.Иванов Заведующий производством _____

23/05/2025

