

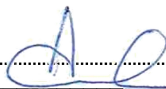
## МЕНЮ (Цикличное меню )

23/01/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп из овощей со сметаной*</b> <small>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</small>	200/10гр	<b>12-74</b>
<b>Котлета рыбная.</b> <small>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</small>	90гр	<b>40-99</b>
<b>Пюре картофельное</b> <small>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</small>	150гр	<b>28-35</b>
<b>Соус молочный</b> <small>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</small>	30гр	<b>2-82</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> <small>[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]</small>	200гр	<b>12-12</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-23</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Суп из овощей со сметаной*</b> <small>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</small>	200/10гр	<b>12-74</b>
<b>Котлета рыбная.</b> <small>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</small>	90гр	<b>40-99</b>
<b>Пюре картофельное</b> <small>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</small>	150гр	<b>28-35</b>
<b>Соус молочный</b> <small>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</small>	30гр	<b>2-82</b>
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b> <small>[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]</small>	200гр	<b>12-12</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-75</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-23</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшенная.</b> <small>[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]</small>	250/10гр	<b>35-44</b>
<b>Ватрушка с повидлом</b> <small>[203ккал,белки:3.3,жиры:5.3,углеводы:36.0,Са:20.0,Мг:7.6,Р:42.0,А:8.7]</small>	75гр	<b>17-55</b>
<b>Чай с сахаром</b> <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	<b>3-01</b>
<b>Суп из овощей со сметаной.</b> <small>[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]</small>	250/10гр	<b>18-30</b>
<b>Котлета рыбная</b> <small>[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]</small>	100гр	<b>45-43</b>
<b>Пюре картофельное</b>	150гр	<b>28-35</b>

[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мg:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]		
<b>Соус молочный</b>	30гр	<b>2-82</b>
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мg:3.3,Р:18.6]		
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b>	200гр	<b>12-12</b>
[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-23</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Суп из овощей со сметаной.</b>	250/10гр	<b>18-30</b>
[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мg:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
<b>Котлета рыбная</b>	100гр	<b>45-43</b>
[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мg:29.3,Р:166.6,А:22.6]		
<b>Пюре картофельное</b>	150гр	<b>28-35</b>
[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мg:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]		
<b>Соус молочный</b>	30гр	<b>2-82</b>
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мg:3.3,Р:18.6]		
<b>Напиток "Витошка" (витамины и кальций)</b>	200гр	<b>12-12</b>
[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-75</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-23</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	200гр	<b>3-01</b>
[55ккал,углеводы:13.9]		
<b>Ватрушка с повидлом</b>	75гр	<b>17-55</b>
[203ккал,белки:3.3,жиры:5.3,углеводы:36.0,Са:20.0,Мg:7.6,Р:42.0,А:8.7]		
<b>Свежие фрукты` .</b>	100гр	<b>35-44</b>
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

23/01/2025

