

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/05/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* <i>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</i>	200/10гр	13-23
Котлета рыбная. <i>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</i>	90гр	41-48
Пюре картофельное <i>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</i>	150гр	36-21
Соус молочный <i>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</i>	30гр	2-88
Чай с сахаром <i>[55ккал,углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* <i>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</i>	200/10гр	13-23
Котлета рыбная. <i>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</i>	90гр	41-48
Пюре картофельное <i>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</i>	150гр	36-21
Соус молочный <i>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</i>	30гр	2-88
Чай с сахаром <i>[55ккал,углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная. <i>[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]</i>	250/10гр	37-84
Калач "Сметанный" <i>[133ккал,белки:3.2,жиры:3.0,углеводы:23.3,Са:15.8,Мг:4.2,Р:33.4,А:20.4]</i>	50гр	12-85
Чай с сахаром <i>[55ккал,углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Суп из овощей со сметаной. <i>[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]</i>	250/10гр	20-87
Котлета рыбная <i>[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]</i>	100гр	43-84
Пюре картофельное.	180гр	36-21

[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус молочный	30гр	2-88
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мg:3.3,Р:18.6]		
Чай с медом	200гр	5-31
[32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	20-87
[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мg:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
Котлета рыбная	100гр	43-84
[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мg:29.3,Р:166.6,А:22.6]		
Пюре картофельное.	180гр	36-21
[170ккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мg:37.2,Р:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]		
Соус молочный	30гр	2-88
[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мg:3.3,Р:18.6]		
Чай с сахаром	200гр	3-16
[55ккал,углеводы:13.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Компот из облепихи	200гр	12-18
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мg:5.0,С:33.3]		
Калач "Сметанный"	75гр	19-32
[199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мg:7.7,Р:50.7,А:31.2]		
Свежие фрукты^	1шт	24-50
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____ А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

22/05/2025

