

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/02/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп крестьянский с пшеном [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]	200гр	10-42
Биточки рубленые из птицы. [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	45-77
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-50
Соус сметанный с томатом и луком* [32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мг:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]	30гр	4-74
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	22-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп крестьянский с пшеном [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]	200гр	10-42
Биточки рубленые из птицы. [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	45-77
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-50
Соус сметанный с томатом и луком* [32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мг:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]	30гр	4-74
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	22-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]	250/10гр	35-18
Булочка с корицей [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]	50гр	11-57
Чай с медом [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]	200гр	5-54
Морская капуста консервированная [12ккал,белки:0.1,жиры:1.0,углеводы:0.7]	10гр	3-71
Суп крестьянский с пшеном. [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	12-81
Биточки рубленые из птицы..	100гр	50-63

[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]		
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-61
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
Соус сметанный с томатом и луком	30гр	5-38
[32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мg:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]		
Компот из вишни	200гр	22-56
[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мg:5.0,Р:5.9,С:3.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	12-81
[84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мg:14.8,Р:38.3,С:17.4]		
Биточки рубленные из птицы..	100гр	50-63
[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]		
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-61
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
Соус сметанный с томатом и луком	30гр	5-38
[32ккал,белки:0.7,жиры:2.0,углеводы:2.9,Са:10.6,Мg:3.4,Р:12.5,А:9.9,С:2.0]		
Компот из вишни	200гр	22-56
[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мg:5.0,Р:5.9,С:3.0]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с медом	200гр	5-54
[32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]		
Булочка с корицей	50гр	11-57
[134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мg:5.0,Р:33.7,А:7.1]		
Свежие фрукты"	1шт	38-89
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор А.Е. Иванов

Заведующий производством _____

22/02/2025

