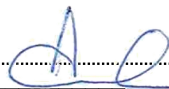


МЕНЮ (Цикличное меню)

22/01/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [1ккал,белки:0.1,углеводы:0.2]	10гр	4-49
Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	10-33
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	49-58
Макаронны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	13-80
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	18-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [1ккал,белки:0.1,углеводы:0.2]	10гр	4-49
Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	10-33
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	49-58
Макаронны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	13-80
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	18-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым [305ккал,белки:13.7,жиры:11.1,углеводы:38.5,Са:154.8,Мг:29.9,Р:192.0,А:17.2,Е:15.4]	130/20гр	57-33
Масло сливочное [33ккал,белки:0.4,жиры:3.6,углеводы:0.1,Са:1.0,Р:1.0,А:20.0]	5гр	7-27
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	12-70
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	49-58

[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мg:3.5,Р:22.2,А:28.0]		
Макароньы отварные.	180гр	16-56
[299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мg:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]		
Компот из брусники*	200гр	14-82
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Огурец консервированный	15гр	9-36
[1ккал,белки:0.1,углеводы:0.3,С:1.0]		
Суп с бобовыми.	250гр	12-70
[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мg:30.3,Р:87.5,С:10.1]		
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	49-58
[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мg:3.5,Р:22.2,А:28.0]		
Макароньы отварные.	180гр	16-56
[299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мg:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]		
Компот из брусники	200гр	18-82
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с натуральным молоком	200гр	9-08
[86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мg:7.0,Р:46.8]		
Булочка с кунжутом	50гр	11-98
[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мg:16.9,Р:52.3,А:8.3]		
Свежие фрукты~	100гр	34-94
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор  А.Е.Иванов Заведующий производством _____

22/01/2025

