

## МЕНЮ (Цикличное меню )

21/12/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Морская капуста консервированная</b> [34ккал,белки:0.3,жиры:2.8,углеводы:2.0]	28гр	<b>11-65</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном</b> [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]	200гр	<b>8-39</b>
<b>Биточки рубленые из птицы.</b> [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	<b>39-79</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	<b>13-10</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-77</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>20-40</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1,2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Морская капуста консервированная</b> [34ккал,белки:0.3,жиры:2.8,углеводы:2.0]	28гр	<b>11-65</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном</b> [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]	200гр	<b>8-39</b>
<b>Биточки рубленые из птицы.</b> [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	<b>39-79</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	<b>13-10</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-77</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>20-40</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".</b> [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]	250/10гр	<b>33-07</b>
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мг:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	<b>15-10</b>
<b>Какао с витаминами с натуральным молоком</b> [127ккал,белки:3.4,жиры:3.2,углеводы:21.4,Са:107.7,Мг:12.8,Р:81.2]	200гр	<b>21-27</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	<b>10-27</b>
<b>Биточки рубленые из птицы..</b> [239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	<b>44-04</b>

<b>Макароны отварные с овощами.</b> [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	<b>15-18</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-77</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>20-40</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Морская капуста консервированная</b> [40ккал,белки:0.3,жиры:3.3,углеводы:2.3]	33гр	<b>13-44</b>
<b>Суп крестьянский с пшеном.</b> [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	<b>10-27</b>
<b>Биточки рубленные из птицы..</b> [239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	<b>44-04</b>
<b>Макароны отварные с овощами.</b> [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	<b>15-18</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	<b>3-77</b>
<b>Компот из вишни</b> [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	<b>20-40</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Какао с витаминами с натуральным молоком</b> [127ккал,белки:3.4,жиры:3.2,углеводы:21.4,Са:107.7,Мг:12.8,Р:81.2]	200гр	<b>21-27</b>
<b>Булочка с корицей</b> [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]	50гр	<b>10-72</b>
<b>Свежие фрукты"</b> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	100гр	<b>24-01</b>

Директор \_\_\_\_\_ А.Е.Иванов

Заведующий производством \_\_\_\_\_

21/12/2024

