

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/05/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [1ккал, белки:0.1, углеводы:0.2]	10гр	5-09
Суп с бобовыми [107ккал, белки:4.3, жиры:4.0, углеводы:13.9, Ca:27.9, Mg:27.0, P:74.8, C:8.1]	200гр	14-86
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал, белки:18.9, жиры:16.4, углеводы:5.8, Ca:27.7, Mg:3.5, P:22.2, A:28.0]	120гр	44-46
Макароны отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	13-65
Компот из брусники [72ккал, белки:0.1, жиры:0.1, углеводы:17.8, Ca:4.1, P:2.5, C:2.5]	200гр	18-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [1ккал, белки:0.1, углеводы:0.2]	10гр	5-09
Суп с бобовыми [107ккал, белки:4.3, жиры:4.0, углеводы:13.9, Ca:27.9, Mg:27.0, P:74.8, C:8.1]	200гр	14-86
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал, белки:18.9, жиры:16.4, углеводы:5.8, Ca:27.7, Mg:3.5, P:22.2, A:28.0]	120гр	44-46
Макароны отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	13-65
Компот из брусники [72ккал, белки:0.1, жиры:0.1, углеводы:17.8, Ca:4.1, P:2.5, C:2.5]	200гр	18-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Ca:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым [305ккал, белки:13.7, жиры:11.1, углеводы:38.5, Ca:154.8, Mg:29.9, P:192.0, A:17.2, E:15.4]	130/20гр	59-76
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Ca:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-76
Суп с бобовыми. [126ккал, белки:5.0, жиры:4.7, углеводы:16.2, Ca:32.0, Mg:30.3, P:87.5, C:10.1]	250гр	18-39
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	44-46

[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Mg:3.5,P:22.2,A:28.0]		
Макароны отварные.	180гр	16-38
[299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Mg:13.0,P:70.2,Fe:1.3,A:25.0]		
Компот из брусники*	200гр	18-90
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,P:2.5,C:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Огурец консервированный	15гр	9-67
[1ккал,белки:0.1,углеводы:0.3,C:1.0]		
Суп с бобовыми.	250гр	18-39
[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Mg:30.3,P:87.5,C:10.1]		
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	44-46
[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Mg:3.5,P:22.2,A:28.0]		
Макароны отварные.	180гр	16-38
[299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Mg:13.0,P:70.2,Fe:1.3,A:25.0]		
Компот из брусники	200гр	18-90
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,P:2.5,C:2.5]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
[86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Mg:7.0,P:46.8]		
Булочка с кунжутом	75гр	18-02
[229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Mg:25.2,P:77.4,A:11.1]		
Свежие фрукты"	1шт	27-61
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]		

Директор А.Е.Иванов Заведующий производством _____

21/05/2025

