

МЕНЮ (Цикличное меню)

21/01/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Горошек зеленый консервированный <small>[4кккал,белки:0.4,углеводы:0.8,Са:2.0,Мг:2.0,Р:7.0,С:1.0]</small>	12гр	3-10
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:11.5,Са:19.2,Мг:14.2,Р:48.3,А:8.3,С:10.8]</small>	200/10гр	20-90
Плов из птицы <small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>	200гр	64-21
Компот из сухофруктов <small>[71ккал,углеводы:18.6]</small>	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-23
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Горошек зеленый консервированный <small>[4ккал,белки:0.4,углеводы:0.8,Са:2.0,Мг:2.0,Р:7.0,С:1.0]</small>	12гр	3-10
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:11.5,Са:19.2,Мг:14.2,Р:48.3,А:8.3,С:10.8]</small>	200/10гр	20-90
Плов из птицы <small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>	200гр	64-21
Компот из сухофруктов <small>[71ккал,углеводы:18.6]</small>	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. <small>[347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]</small>	250/10гр	34-25
Булочка "Дорожная" <small>[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]</small>	60гр	12-24
Чай с лимоном <small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>	200/7гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Горошек зеленый консервированный <small>[9ккал,белки:0.7,углеводы:1.5,Са:4.0,Мг:4.0,Р:14.0,С:2.0]</small>	23гр	6-49
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <small>[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]</small>	250/10гр	22-25
Плов из птицы.	250гр	71-78

[540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Са:19.0,Мg:48.0,Р:130.0,С:4.0]		
Компот из сухофруктов	200гр	8-81
[71ккал,углеводы:18.6]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.	250/10гр	22-25
[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мg:18.1,Р:54.2,С:14.0]		
Плов из птицы	300гр	75-96
[596ккал,белки:25.8,жиры:25.5,углеводы:64.8,Са:20.0,Мg:54.0,Р:154.0,С:4.0]		
Компот из сухофруктов	200гр	8-81
[71ккал,углеводы:18.6]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с лимоном	200/7гр	5-45
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
Булочка "Дорожная"	60гр	12-24
[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мg:6.7,Р:43.8,А:9.1]		
Свежие фрукты>	100гр	38-31
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор А.Е.Иванов Заведующий производством _____

21/01/2025

