

## МЕНЮ (Цикличное меню )

20/12/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Икра кабачковая</b> [13ккал,белки:0.2,жиры:0.8,углеводы:1.3,Са:5.0,Мг:2.0,Р:5.0]	17гр	<b>5-27</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> [81ккал,белки:1.5,жиры:4.9,углеводы:8.6,Са:29.4,Мг:15.1,Р:35.0,А:8.0,С:12.7]	200/10гр	<b>15-61</b>
<b>Гуляш из куриного филе.</b> [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	<b>41-13</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	<b>14-61</b>
<b>Компот из черной смородины</b> [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	<b>20-48</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1,2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Икра кабачковая</b> [13ккал,белки:0.2,жиры:0.8,углеводы:1.3,Са:5.0,Мг:2.0,Р:5.0]	17гр	<b>5-27</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> [81ккал,белки:1.5,жиры:4.9,углеводы:8.6,Са:29.4,Мг:15.1,Р:35.0,А:8.0,С:12.7]	200/10гр	<b>15-61</b>
<b>Гуляш из куриного филе.</b> [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	<b>41-13</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	<b>14-61</b>
<b>Компот из черной смородины</b> [72ккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Р:4.9,С:32.9]	200гр	<b>20-48</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	<b>1-22</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Суп молочный с вермишелью.</b> [232ккал,белки:7.2,жиры:10.9,углеводы:19.9,Са:154.8,Мг:17.1,Р:114.9,А:38.0]	250гр	<b>35-23</b>
<b>Масло сливочное</b> [66ккал,белки:0.9,жиры:7.2,углеводы:0.1,Са:2.0,Р:3.0,А:40.0]	10гр	<b>13-69</b>
<b>Сыр (порционнo)</b> [38ккал,белки:2.9,жиры:2.9,Са:110.0,Мг:6.0,Р:66.0,А:23.0]	11гр	<b>11-29</b>
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	<b>3-01</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	<b>1-68</b>
<b>Гуляш из куриного филе.</b>	50/50гр	<b>41-13</b>

