

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/05/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* [82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Ca:12.4,Mg:14.0,P:43.0,C:10.7]	200/10гр	29-24
Плов из птицы [444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Ca:15.0,Mg:35.0,P:96.0,C:3.0]	200гр	59-27
Компот из сухофруктов [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Ca:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Ca:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* [82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Ca:12.4,Mg:14.0,P:43.0,C:10.7]	200/10гр	29-24
Плов из птицы [444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Ca:15.0,Mg:35.0,P:96.0,C:3.0]	200гр	59-27
Компот из сухофруктов [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Ca:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Ca:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Ca:173.0,Mg:50.9,P:127.7,Fe:1.9,A:37.0]	250/10гр	34-82
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Ca:18.4,Mg:6.7,P:43.8,A:9.1]	60гр	12-90
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Ca:2.0,P:1.0]	200/7гр	6-17
Кукуруза консервированная [6ккал,белки:0.5,углеводы:1.2,Ca:3.0,Mg:10.0,P:30.0]	10гр	4-11
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Ca:13.1,Mg:18.1,P:54.2,C:14.0]	250/10гр	29-40
Плов из птицы. [540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Ca:19.0,Mg:48.0,P:130.0,C:4.0]	250гр	67-11
Компот из сухофруктов [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	8-45

Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Mg:18.1,P:54.2,C:14.0]	250/10гр	29-40
Плов из птицы * [596ккал,белки:25.8,жиры:25.5,углеводы:64.8,Са:20.0,Mg:54.0,P:154.0,C:4.0]	300гр	69-11
Компот из сухофруктов [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	1-28
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,P:1.0]	200/7гр	6-17
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Mg:6.7,P:43.8,A:9.1]	60гр	12-90
Свежие фрукты` . [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]	1шт	36-93

Директор _____ А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

20/05/2025

