

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/01/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <small>[74ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:6.3,Са:30.9,Мг:13.0,Р:32.5,А:8.1,С:19.5]</small>	200/10гр	15-66
Фрикадельки куриные <small>[201ккал,белки:17.0,жиры:11.4,углеводы:8.1,Са:6.0,Мг:1.8,Р:10.8,А:19.0]</small>	90гр	49-63
Каша рассыпчатая гречневая <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	14-61
Соус сметанный* <small>[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]</small>	30гр	5-59
Компот "Ассорти" из свежих ягод <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	11-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-23
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <small>[74ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:6.3,Са:30.9,Мг:13.0,Р:32.5,А:8.1,С:19.5]</small>	200/10гр	15-66
Фрикадельки куриные <small>[201ккал,белки:17.0,жиры:11.4,углеводы:8.1,Са:6.0,Мг:1.8,Р:10.8,А:19.0]</small>	90гр	49-63
Каша рассыпчатая гречневая <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	14-61
Соус сметанный* <small>[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]</small>	30гр	5-59
Компот "Ассорти" из свежих ягод <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	11-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". <small>[345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]</small>	250/10гр	35-15
Булочка с маком <small>[152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мг:14.9,Р:56.8,А:8.3]</small>	50гр	12-46
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-01
Огурец свежий <small>[1ккал,белки:0.1,углеводы:0.3,Са:1.0,Мг:1.0,Р:3.0]</small>	11гр	5-38
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <small>[76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,С:26.0]</small>	250/10гр	18-35
Фрикадельки куриные.	100гр	55-20

[224ккал,белки:18.9,жиры:12.7,углеводы:9.0,Са:6.3,Мг:2.0,Р:11.9,А:21.6]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Соус сметанный	30гр	3-97
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	18-35
[76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,С:26.0]		
Фрикадельки куриные.	100гр	55-20
[224ккал,белки:18.9,жиры:12.7,углеводы:9.0,Са:6.3,Мг:2.0,Р:11.9,А:21.6]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Соус сметанный	30гр	3-97
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	11-53
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
[87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]		
Булочка с маком	50гр	12-46
[152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мг:14.9,Р:56.8,А:8.3]		
Свежие фрукты~	100гр	34-13
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор

А.Е.Иванов

Заведующий производством

20/01/2025

