

МЕНЮ (Цикличное меню)

19/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* <small>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</small>	200/10гр	19-90
Гуляш из куриного филе. <small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>	50/50гр	41-20
Рис припущенный <small>[213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]</small>	150гр	23-35
Компот "Ассорти" из свежих ягод <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* <small>[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]</small>	200/10гр	19-90
Гуляш из куриного филе. <small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>	50/50гр	41-20
Рис припущенный <small>[213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]</small>	150гр	23-35
Компот "Ассорти" из свежих ягод <small>[65ккал,углеводы:16.4]</small>	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная* <small>[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]</small>	250/10гр	33-73
Пирог с капустой <small>[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]</small>	75гр	17-35
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. <small>[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]</small>	250/10гр	23-97
Гуляш из куриного филе. <small>[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]</small>	50/50гр	41-20
Рис припущенный.	180гр	29-28

[257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мg:32.0,Р:99.0,А:25.0]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97
[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мg:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мg:3.6,Р:13.6]		
Рис припущенный.	180гр	29-28
[257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мg:32.0,Р:99.0,А:25.0]		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
[65ккал,углеводы:16.4]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
[129ккал,белки:2.9,жиры:2.6,углеводы:22.2,Са:108.6,Мg:20.4,Р:84.9]		
Пирог с капустой	75гр	17-35
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]		
Свежие фрукты..	1шт	21-47
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____

Заведующий производством _____

19/04/2025

