

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/12/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.3,С:1.0]	20гр	12-88
Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	9-41
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	43-54
Макароны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	13-80
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-22
Для обучающихся из многодетных семей 1,2 смена	1шт	100,00
Огурец консервированный [2ккал,белки:0.2,углеводы:0.3,С:1.0]	20гр	12-88
Суп с бобовыми [107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]	200гр	9-41
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	43-54
Макароны отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	13-80
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-22
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым [305ккал,белки:13.7,жиры:11.1,углеводы:38.5,Са:154.8,Мг:29.9,Р:192.0,А:17.2,Е:15.4]	130/20гр	55-18
Масло сливочное [72ккал,белки:1.0,жиры:8.0,углеводы:0.1,Са:2.0,Р:3.0,А:44.0]	11гр	14-10
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-68
Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	11-56

Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	43-54
Макароны отварные. [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]	180гр	16-56
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-22
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Огурец консервированный [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Fe:1.0,С:1.0]	28гр	17-97
Суп с бобовыми. [126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]	250гр	11-56
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]	120гр	43-54
Макароны отварные. [299ккал,белки:8.0,жиры:5.4,углеводы:51.8,Са:28.4,Мг:13.0,Р:70.2,Fe:1.3,А:25.0]	180гр	16-56
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-22
Полдник	1шт	56,00
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	8-79
Булочка с кунжутом [156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мг:16.9,Р:52.3,А:8.3]	50гр	11-60
Свежие фрукты~ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	100гр	35-61

Директор А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

18/12/2024

