

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/05/2024 : 12 д

<i>Наименование</i>	<i>выход</i>	<i>цена</i>
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Морская капуста консервированная [15ккал,белки:0.1,жиры:1.3,углеводы:0.9]	43гр	17-32
Суп из овощей со сметаной [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	12-74
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	39-13
Рис припущенный [213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]	150гр	16-02
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Жуша молочная рисовая. [328ккал,белки:7.4,жиры:11.8,углеводы:47.3,Са:155.1,Мг:41.8,Р:188.5,А:37.1]	250/10гр	32-89
Ватрушка с творогом [180ккал,белки:6.3,жиры:6.3,углеводы:24.3,Са:40.1,Мг:10.9,Р:77.9,А:10.7,Е:4.7]	75гр	22-12
Кофейный напиток с натуральным молоком [124ккал,белки:2.8,жиры:2.0,углеводы:22.3,Са:108.6,Мг:20.4,Р:84.9]	200гр	16-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	14-95
Морская капуста консервированная [16ккал,белки:0.1,жиры:1.3,углеводы:0.9]	13гр	5-76
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	39-13
Рис припущенный. [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	19-29
Компот из клубники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]	200гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Морская капуста консервированная [54ккал,белки:0.4,жиры:4.5,углеводы:3.2]	45гр	18-49
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	14-95

Гуляш из куриного филе. [139ккал, белки:10.8, жиры:9.5, углеводы:3.0, Са:5.2, Mg:2.6, P:6.9]	50/50гр	39-13
Рис припущенный. [257ккал, белки:4.9, жиры:6.3, углеводы:44.3, Са:12.0, Mg:32.0, P:99.0, Я:25.0]	180гр	19-29
Компот из клубники [72ккал, белки:0.1, жиры:0.1, углеводы:17.8, Са:6.6, Mg:2.5, P:3.3, С:10.0]	200гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал, белки:2.3, жиры:0.3, углеводы:15.2, Са:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал, белки:1.9, жиры:0.5, углеводы:7.1, Са:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-15
Кофейный напиток с натуральным молоком [124ккал, белки:2.8, жиры:2.0, углеводы:22.3, Са:108.6, Mg:20.4, P:84.9]	200гр	16-02
Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, Я:8.7, С:3.6]	75гр	12-53
Свежие фрукты* [47ккал, белки:0.4, жиры:0.4, углеводы:9.8, Са:16.0, Mg:9.0, P:11.0, Fe:2.0, С:10.0]	1шт	31-30

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр.

2

18/05/2024

