

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* <i>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</i>	200/10гр	27-66
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</i>	120гр	44-46
Каша рассыпчатая гречневая <i>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</i>	150гр	14-25
Компот из облепихи <i>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</i>	200гр	10-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* <i>[82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]</i>	200/10гр	27-66
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</i>	120гр	44-46
Каша рассыпчатая гречневая <i>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</i>	150гр	14-25
Компот из облепихи <i>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</i>	200гр	10-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная манная. <i>[281ккал,белки:7.4,жиры:11.0,углеводы:38.4,Са:160.0,Мг:22.6,Р:144.0,А:37.6]</i>	250/10гр	35-73
Булочка с кунжутом <i>[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мг:16.9,Р:52.3,А:8.3]</i>	50гр	12-48
Чай с сахаром <i>[55ккал,углеводы:13.9]</i>	200гр	3-16
Огурец свежий <i>[2ккал,белки:0.1,углеводы:0.4,Са:2.0,Мг:2.0,Р:4.0,С:1.0]</i>	15гр	4-63
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]</i>	250/10гр	34-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мг:3.5,Р:22.2,А:28.0]</i>	120гр	44-46
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54

[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из облепихи	200гр	10-59
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мg:5.0,С:33.3]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.	250/10гр	34-37
[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мg:18.1,Р:54.2,С:14.0]		
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	44-46
[246ккал,белки:18.9,жиры:16.4,углеводы:5.8,Са:27.7,Мg:3.5,Р:22.2,А:28.0]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из облепихи	200гр	10-59
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мg:5.0,С:33.3]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	22-90
[127ккал,белки:3.4,жиры:3.2,углеводы:21.4,Са:107.7,Мg:12.8,Р:81.2]		
Булочка с кунжутом	50гр	12-48
[156ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:22.3,Са:46.7,Мg:16.9,Р:52.3,А:8.3]		
Свежие фрукты^	1шт	20-62
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

18/04/2025

