

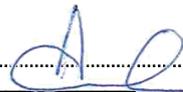
## МЕНЮ (Цикличное меню )

17/12/2024 : 2 д

| Наименование  | выход      | цена          |
|---|------------|---------------|
| <b>Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена</b>  | <b>1шт</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Помидор свежий</b><br><small>[5ккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:2.9,Мg:4.4,Р:5.7,С:5.5]</small>  | 22гр       | <b>12-44</b>  |
| <b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной</b><br><small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:11.5,Са:19.2,Мg:14.2,Р:48.3,А:8.3,С:10.8]</small> | 200/10гр   | <b>19-42</b>  |
| <b>Плов из птицы</b><br><small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мg:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>  | 200гр      | <b>56-43</b>  |
| <b>Компот из сухофруктов</b><br><small>[70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мg:5.0,Р:12.5]</small>  | 200гр      | <b>8-81</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b><br><small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]</small>                                | 30гр       | <b>1-68</b>   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b><br><small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]</small>                           | 30гр       | <b>1-22</b>   |
| <b>Для обучающихся из многодетных семей 1,2 смена</b>   | <b>1шт</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Помидор свежий</b><br><small>[5ккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:2.9,Мg:4.4,Р:5.7,С:5.5]</small>  | 22гр       | <b>12-44</b>  |
| <b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной</b><br><small>[99ккал,белки:1.8,жиры:5.3,углеводы:11.5,Са:19.2,Мg:14.2,Р:48.3,А:8.3,С:10.8]</small> | 200/10гр   | <b>19-42</b>  |
| <b>Плов из птицы</b><br><small>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мg:35.0,Р:96.0,С:3.0]</small>  | 200гр      | <b>56-43</b>  |
| <b>Компот из сухофруктов</b><br><small>[70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мg:5.0,Р:12.5]</small>  | 200гр      | <b>8-81</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b><br><small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]</small>                                | 30гр       | <b>1-68</b>   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b><br><small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]</small>                           | 30гр       | <b>1-22</b>   |
| <b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>   | <b>1шт</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Каша молочная пшеничная.</b><br><small>[347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мg:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]</small>                            | 250/10гр   | <b>33-55</b>  |
| <b>Булочка с корицей</b><br><small>[134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мg:5.0,Р:33.7,А:7.1]</small>   | 50гр       | <b>10-72</b>  |
| <b>Чай с лимоном</b><br><small>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</small>  | 200/7гр    | <b>5-52</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.</b><br><small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]</small>                               | 30гр       | <b>1-68</b>   |
| <b>Помидор свежий</b><br><small>[6ккал,белки:0.3,жиры:0.1,углеводы:1.0,Са:3.0,Мg:5.0,Р:6.0,С:6.0]</small>   | 26гр       | <b>14-54</b>  |
| <b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b><br><small>[103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мg:18.1,Р:54.2,С:14.0]</small>     | 250/10гр   | <b>24-92</b>  |
| <b>Плов из птицы.</b>   | 250гр      | <b>63-36</b>  |

|  |            |               |
|--|------------|---------------|
| [540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Са:19.0,Мg:48.0,Р:130.0,С:4.0]   |            |               |
| <b>Компот из сухофруктов</b>   | 200гр      | <b>8-81</b>   |
| [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мg:5.0,Р:12.5]              |            |               |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>                              | 30гр       | <b>1-68</b>   |
| [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]               |            |               |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>                        | 30гр       | <b>1-22</b>   |
| [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]                |            |               |
| <b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>                                | <b>1шт</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Обед</b>  | <b>1шт</b> | <b>110,00</b> |
| <b>Помидор свежий</b>  | 15гр       | <b>6-41</b>   |
| [3ккал,белки:0.2,углеводы:0.6,Са:2.0,Мg:3.0,Р:3.0,С:3.0]                     |            |               |
| <b>Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.</b>             | 250/10гр   | <b>24-92</b>  |
| [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мg:18.1,Р:54.2,С:14.0]     |            |               |
| <b>Плов из птицы</b>   | 300гр      | <b>66-96</b>  |
| [596ккал,белки:25.8,жиры:25.5,углеводы:64.8,Са:20.0,Мg:54.0,Р:154.0,С:4.0]   |            |               |
| <b>Компот из сухофруктов</b>   | 200гр      | <b>8-81</b>   |
| [70ккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мg:5.0,Р:12.5]              |            |               |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>                              | 30гр       | <b>1-68</b>   |
| [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]               |            |               |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>                        | 30гр       | <b>1-22</b>   |
| [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]                |            |               |
| <b>Полдник</b>   | <b>1шт</b> | <b>56,00</b>  |
| <b>Чай с лимоном</b>   | 200/7гр    | <b>5-52</b>   |
| [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]                                |            |               |
| <b>Булочка с корицей</b>   | 50гр       | <b>10-72</b>  |
| [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мg:5.0,Р:33.7,А:7.1]       |            |               |
| <b>Свежие фрукты&gt;</b>   | 100гр      | <b>39-76</b>  |
| [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0] |            |               |

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

17/12/2024

