

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/05/2024 : 11 0

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	шт	99,50
Помидор свежий [5кккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:2.9,Мг:4.4,Р:5.7,С:5.5]	22гр	12-53
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной [82ккал,белки:1.5,жиры:3.6,углеводы:11.2,Са:12.4,Мг:14.0,Р:43.0,С:10.7]	200/10гр	16-38
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	45-94
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	12-25
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]	250/10гр	28-20
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	14-86
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-43
Свежие фрукты „ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	шт	23-21
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	20-99
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	45-94
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	шт	166,00
Помидор свежий [4ккал,белки:0.2,углеводы:0.7,Са:2.0,Мг:3.0,Р:4.0,С:4.0]	19гр	10-73
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. [103ккал,белки:1.9,жиры:4.4,углеводы:13.9,Са:13.1,Мг:18.1,Р:54.2,С:14.0]	250/10гр	20-99
Птица тушеная в соусе (кур.филе) [181ккал,белки:14.0,жиры:12.1,углеводы:4.5,Са:18.6,Мг:2.6,Р:15.8,А:17.5]	120гр	45-94

Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот 'Ассорти' с вишней и яблоком [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	9-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Чай с лимоном [61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]	200/7гр	5-43
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	14-86
Свежие фрукты , [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	40-68

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

17/05/2024

