

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп картофельный с вермишелью * <small>[95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]</small>	200гр	14-15
Котлета рыбная. <small>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</small>	90гр	41-66
Пюре картофельное <small>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</small>	150гр	35-11
Соус молочный <small>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</small>	30гр	2-88
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп картофельный с вермишелью * <small>[95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]</small>	200гр	14-15
Котлета рыбная. <small>[249ккал,белки:11.6,жиры:16.7,углеводы:13.3,Са:26.0,Мг:26.2,Р:149.2,А:19.8]</small>	90гр	41-66
Пюре картофельное <small>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</small>	150гр	35-11
Соус молочный <small>[30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]</small>	30гр	2-88
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. <small>[347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]</small>	250/10гр	30-88
Булочка с корицей <small>[134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]</small>	50гр	11-62
Чай с сахаром <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	3-16
Суп картофельный с вермишелью. <small>[81ккал,белки:1.6,жиры:2.6,углеводы:12.5,Са:15.5,Мг:19.1,Р:48.3,С:15.5]</small>	250гр	23-77
Котлета рыбная <small>[275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]</small>	100гр	47-09
Пюре картофельное <small>[146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]</small>	150гр	35-11

Соус молочный [30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]	30гр	2-88
Компот из сухофруктов [71ккал,углеводы:18.6]	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп картофельный с вермишелью [95ккал,белки:2.3,жиры:2.1,углеводы:14.2,Са:13.2,Мг:14.9,Р:36.8,С:11.4]	200гр	18-72
Котлета рыбная [275ккал,белки:12.9,жиры:18.5,углеводы:14.8,Са:30.1,Мг:29.3,Р:166.6,А:22.6]	100гр	47-09
Пюре картофельное [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	35-11
Соус молочный* [30ккал,белки:0.7,жиры:1.9,углеводы:2.5,Са:22.1,Мг:3.3,Р:18.6]	30гр	2-88
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-28
Полдник	1шт	56,00
Чай с медом [32ккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Р:1.0]	200гр	5-62
Булочка с корицей [134ккал,белки:2.7,жиры:4.5,углеводы:21.1,Са:13.9,Мг:5.0,Р:33.7,А:7.1]	50гр	11-62
Свежие фрукты> [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	38-76

Директор _____ А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

17/04/2025

