

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/05/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Икра кабачковая [17кккал,белки:0.3,жиры:1.1,углеводы:1.8,Са:7.0,Мг:2.0,Ф:6.0]	52гр	13-99
Суп картофельный с вермишелью [64кккал,белки:1.3,жиры:2.1,углеводы:10.0,Са:13.6,Мг:15.5,Ф:38.2,С:11.8]	200гр	10-20
Котлета рыбная. [199кккал,белки:8.9,жиры:12.8,углеводы:10.3,Са:20.0,Мг:20.9,Ф:114.1,А:15.2]	90гр	37-92
Пюре картофельное [141кккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Ф:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	17-67
Соус сметанный с томатом [26кккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мг:2.6,Ф:8.8,А:7.5,С:1.4]	30гр	3-47
Компот из черной смородины [72кккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Ф:4.9,С:32.9]	200гр	13-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Ф:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Ф:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная. [347кккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Ф:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	25-01
Пирог с луком и яйцом [154кккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Ф:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	17-15
Чай с медом [32кккал,белки:0.1,углеводы:8.0,Са:1.0,Ф:1.0]	200гр	5-48
Свежие фрукты „ [47кккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Ф:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	22-76
Суп картофельный с вермишелью. [81кккал,белки:1.6,жиры:2.6,углеводы:12.5,Са:15.5,Мг:19.1,Ф:48.3,С:15.5]	250гр	12-55
Котлета рыбная [222кккал,белки:9.9,жиры:14.2,углеводы:11.4,Са:23.2,Мг:22.5,Ф:128.1,А:17.4]	100гр	42-12
Пюре картофельное. [170кккал,белки:3.7,жиры:5.6,углеводы:25.2,Са:52.4,Мг:37.2,Ф:110.5,Fe:1.0,А:23.8,С:28.6]	180гр	21-21
Соус сметанный с томатом [26кккал,белки:0.6,жиры:1.5,углеводы:2.4,Са:8.6,Мг:2.6,Ф:8.8,А:7.5,С:1.4]	30гр	3-47
Компот из черной смородины [72кккал,белки:0.2,жиры:0.1,углеводы:17.6,Са:5.8,Мг:4.9,Ф:4.9,С:32.9]	200гр	13-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Ф:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Ф:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Икра кабачковая [28кккал,белки:0.4,жиры:1.7,углеводы:2.8,Са:11.0,Мг:4.0,Ф:10.0]	46гр	12-19
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	12-55

[81кқал, белқи:1.6, жири:2.6, углеводы:12.5, Са:15.5, Mg:19.1, P:48.3, С:15.5]		
Котлета рыбная [222кқал, белқи:9.9, жири:14.2, углеводы:11.4, Са:23.2, Mg:22.5, P:128.1, Я:17.4]	100гр	42-12
Пюре картофельное. [170кқал, белқи:3.7, жири:5.6, углеводы:25.2, Са:52.4, Mg:37.2, P:110.5, Fe:1.0, Я:23.8, С:28.6]	180гр	21-21
Соус сметанный с томатом [26кқал, белқи:0.6, жири:1.5, углеводы:2.4, Са:8.6, Mg:2.6, P:8.8, Я:7.5, С:1.4]	30гр	3-47
Компот из черной смородины [72кқал, белқи:0.2, жири:0.1, углеводы:17.6, Са:5.8, Mg:4.9, P:4.9, С:32.9]	200гр	13-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кқал, белқи:2.3, жири:0.3, углеводы:15.2, Са:5.5, Mg:3.9, P:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кқал, белқи:1.9, жири:0.5, углеводы:7.1, Са:7.2, Mg:6.6, P:32.6]	30гр	1-15
Чай с медом [32кқал, белқи:0.1, углеводы:8.0, Са:1.0, P:1.0]	200гр	5-48
Пирог с луком и яйцом [154кқал, белқи:3.4, жири:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, Я:14.7, С:2.4]	75гр	17-15
Свежие фрукты , [47кқал, белқи:0.4, жири:0.4, углеводы:9.8, Са:16.0, Mg:9.0, P:11.0, Fe:2.0, С:10.0]	1шт	35-58

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

16/05/2024

