

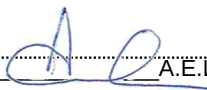
## МЕНЮ (Цикличное меню )

16/04/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Икра кабачковая</b> [21ккал,белки:0.3,жиры:1.3,углеводы:2.1,Са:8.0,Mg:3.0,P:8.0]	27гр	<b>8-12</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной*</b> [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Mg:15.7,P:31.4,C:13.2]	200/10гр	<b>19-01</b>
<b>Биточки рубленные из птицы.</b> [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	<b>39-92</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Mg:19.0,P:70.7,C:2.0]	150гр	<b>13-07</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]	30гр	<b>4-15</b>
<b>Компот из клубники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]	200гр	<b>12-69</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-76</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-28</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Икра кабачковая</b> [21ккал,белки:0.3,жиры:1.3,углеводы:2.1,Са:8.0,Mg:3.0,P:8.0]	27гр	<b>8-12</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной*</b> [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Mg:15.7,P:31.4,C:13.2]	200/10гр	<b>19-01</b>
<b>Биточки рубленные из птицы.</b> [215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Mg:1.7,P:12.1]	90гр	<b>39-92</b>
<b>Макароны отварные с овощами</b> [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Mg:19.0,P:70.7,C:2.0]	150гр	<b>13-07</b>
<b>Соус сметанный</b> [32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Mg:1.5,P:9.5,A:12.0]	30гр	<b>4-15</b>
<b>Компот из клубники</b> [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Mg:2.5,P:3.3,C:10.0]	200гр	<b>12-69</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-76</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]	30гр	<b>1-28</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Макароны отварные с сыром</b> [397ккал,белки:16.0,жиры:14.6,углеводы:48.3,Са:326.5,Mg:28.1,P:246.4,Fe:1.2,A:95.0]	200гр	<b>51-40</b>
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	<b>3-16</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]	30гр	<b>1-76</b>
<b>Икра кабачковая</b> [19ккал,белки:0.3,жиры:1.2,углеводы:1.9,Са:8.0,Mg:3.0,P:7.0]	25гр	<b>7-83</b>
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b> [99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Mg:17.5,P:43.7,A:7.9,C:17.5]	250/10гр	<b>22-69</b>
<b>Биточки рубленные из птицы..</b>	100гр	<b>44-17</b>

[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]		
<b>Компот из клубники</b>	200гр	<b>12-69</b>
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]		
<b>Макароны отварные с овощами.</b>	180гр	<b>15-11</b>
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
<b>Соус сметанный*</b>	30гр	<b>4-15</b>
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.</b>	30гр	<b>1-76</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-28</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Икра кабачковая</b>	28гр	<b>8-15</b>
[21ккал,белки:0.3,жиры:1.3,углеводы:2.2,Са:8.0,Мг:3.0,Р:8.0]		
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной.</b>	250/10гр	<b>22-69</b>
[99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]		
<b>Биточки рубленные из птицы..</b>	100гр	<b>44-17</b>
[239ккал,белки:17.0,жиры:13.0,углеводы:13.8,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]		
<b>Макароны отварные с овощами.</b>	180гр	<b>15-11</b>
[314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]		
<b>Соус сметанный</b>	30гр	<b>4-15</b>
[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]		
<b>Компот из клубники</b>	200гр	<b>12-69</b>
[72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:6.6,Мг:2.5,Р:3.3,С:10.0]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-76</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-28</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	200гр	<b>3-16</b>
[55ккал,углеводы:13.9]		
<b>Булочка "Дорожная"</b>	60гр	<b>12-90</b>
[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]		
<b>Свежие фрукты~</b>	1шт	<b>39-94</b>
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор



А.Е.Иванов

Заведующий производством

16/04/2025

