

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/05/2024 : 9 0

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Кукуруза консервированная [15кккал,белки:1.0,жиры:0.1,углеводы:2.5,Са:7.0,Мг:22.0,Р:66.0]	22гр	8-75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [68кккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]	200/10гр	16-13
Биточки рубленые из птицы. [181кккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	43-28
Макаронь отварные с овощами [274кккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	12-99
Соус сметанный [32кккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	3-20
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67кккал,углеводы:16.9]	200гр	12-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Макаронь отварные с сыром [503кккал,белки:20.8,жиры:18.5,углеводы:59.6,Са:472.4,Мг:39.0,Р:345.6,Fe:1.5,А:124.0]	250гр	50-36
Чай с сахаром [55кккал,углеводы:13.9]	200гр	3-00
Йогурт [92кккал,белки:3.0,жиры:2.5,углеводы:1.4]	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [99кккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	19-32
Биточки рубленые из птицы.. [202кккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макаронь отварные с овощами. [314кккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-17
Соус сметанный [32кккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	3-20
Компот из сухофруктов [70кккал,белки:0.4,жиры:0.8,углеводы:27.7,Са:18.3,Мг:5.0,Р:12.5]	200гр	4-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Кукуруза консервированная [19кккал,белки:1.3,жиры:0.1,углеводы:3.2,Са:9.5,Мг:29.1,Р:84.0]	28гр	11-32

Борщ с капустой и картофелем со сметаной. /99кккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	19-32
Виточки рубленые из птицы.. /202кккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макаронь отварные с овощами. /314кккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-17
Соус сметанный /32кккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]	30гр	3-20
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) /67кккал,углеводы:16.9]	200гр	12-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия /73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия /58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Чай с молоком сгущенным /87кккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	9-28
Булочка с кунжутом /229кккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мг:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	16-54
Свежие фрукты , /47кккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	28-16

Директор



Заведующий производством _____

Стр. 2

15/05/2024

