

МЕНЮ (Цикличное меню)

15/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Огурец свежий <i>[4ккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:5.0,Мг:4.0,Р:9.0,С:2.0]</i>	31гр	10-08
Суп с бобовыми <i>[107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]</i>	200гр	14-23
Плов из птицы <i>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</i>	200гр	59-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]</i>	200гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Огурец свежий <i>[4ккал,белки:0.2,углеводы:0.8,Са:5.0,Мг:4.0,Р:9.0,С:2.0]</i>	31гр	10-08
Суп с бобовыми <i>[107ккал,белки:4.3,жиры:4.0,углеводы:13.9,Са:27.9,Мг:27.0,Р:74.8,С:8.1]</i>	200гр	14-23
Плов из птицы <i>[444ккал,белки:23.0,жиры:21.1,углеводы:40.2,Са:15.0,Мг:35.0,Р:96.0,С:3.0]</i>	200гр	59-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]</i>	200гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</i>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная. <i>[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]</i>	250/10гр	37-20
Крендель с сахаром <i>[156ккал,белки:3.1,жиры:5.2,углеводы:24.1,Са:16.9,Мг:6.1,Р:39.9,А:8.7]</i>	50гр	11-09
Чай с лимоном <i>[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]</i>	200/7гр	5-59
Огурец свежий <i>[4ккал,белки:0.3,углеводы:0.9,Са:5.0,Мг:4.0,Р:10.0,С:2.0]</i>	35гр	10-84
Суп с бобовыми. <i>[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мг:30.3,Р:87.5,С:10.1]</i>	250гр	17-60
Плов из птицы. <i>[540ккал,белки:24.5,жиры:25.0,углеводы:53.1,Са:19.0,Мг:48.0,Р:130.0,С:4.0]</i>	250гр	67-74
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]</i>	200гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76

[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Огурец свежий	11гр	4-00
[1ккал,белки:0.1,углеводы:0.3,Са:1.0,Мg:1.0,Р:3.0]		
Суп с бобовыми.	250гр	17-60
[126ккал,белки:5.0,жиры:4.7,углеводы:16.2,Са:32.0,Мg:30.3,Р:87.5,С:10.1]		
Плов из птицы *	300гр	72-46
[596ккал,белки:25.8,жиры:25.5,углеводы:64.8,Са:20.0,Мg:54.0,Р:154.0,С:4.0]		
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	12-90
[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с лимоном	200/7гр	5-59
[61ккал,белки:0.1,углеводы:15.2,Са:2.0,Р:1.0]		
Крендель с сахаром	50гр	11-09
[156ккал,белки:3.1,жиры:5.2,углеводы:24.1,Са:16.9,Мg:6.1,Р:39.9,А:8.7]		
Свежие фрукты ,,	1шт	39-32
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____ А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

15/04/2025

