

## МЕНЮ (Цикличное меню )

14/04/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена
<b>Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Компот из облепихи</b> <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	<b>10-88</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*</b> <small>[60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,С:20.3]</small>	200/10гр	<b>18-37</b>
<b>Тефтели мясные с соусом</b> <small>[265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Мг:24.0,Р:123.6,А:1.6,С:4.8]</small>	80/30гр	<b>53-46</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	<b>14-25</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-76</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-28</b>
<b>Для обучающихся из многодетных семей 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>100,00</b>
<b>Компот из облепихи</b> <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	<b>10-88</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*</b> <small>[60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,С:20.3]</small>	200/10гр	<b>18-37</b>
<b>Тефтели мясные с соусом</b> <small>[265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Мг:24.0,Р:123.6,А:1.6,С:4.8]</small>	80/30гр	<b>53-46</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>[205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]</small>	150гр	<b>14-25</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	<b>1-76</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b> <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	<b>1-28</b>
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Каша молочная пшеничная*</b> <small>[347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]</small>	250/10гр	<b>36-36</b>
<b>Булочка с маком</b> <small>[152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мг:14.9,Р:56.8,А:8.3]</small>	50гр	<b>12-92</b>
<b>Чай с сахаром</b> <small>[55ккал,углеводы:13.9]</small>	200гр	<b>3-16</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.</b> <small>[76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,С:26.0]</small>	250/10гр	<b>22-78</b>
<b>Тефтели мясные с соусом.</b> <small>[286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]</small>	90/30гр	<b>59-32</b>
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b> <small>[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]</small>	180гр	<b>17-54</b>
<b>Компот из облепихи</b> <small>[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]</small>	200гр	<b>10-88</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-76</b>

[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-28</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена</b>	<b>1шт</b>	<b>166,00</b>
<b>Обед</b>	<b>1шт</b>	<b>110,00</b>
<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	200/10гр	<b>19-22</b>
[74ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:6.3,Са:30.9,Мg:13.0,Р:32.5,А:8.1,С:19.5]		
<b>Тефтели мясные с соусом.</b>	90/30гр	<b>59-32</b>
[286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мg:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]		
<b>Каша рассыпчатая гречневая.</b>	180гр	<b>17-54</b>
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
<b>Компот из облепихи</b>	200гр	<b>10-88</b>
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мg:5.0,С:33.3]		
<b>Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-76</b>
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия</b>	30гр	<b>1-28</b>
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
<b>Полдник</b>	<b>1шт</b>	<b>56,00</b>
<b>Чай с молоком сгущенным</b>	200гр	<b>9-91</b>
[87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мg:6.0,Р:40.8,А:7.0]		
<b>Булочка с маком</b>	50гр	<b>12-92</b>
[152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мg:14.9,Р:56.8,А:8.3]		
<b>Свежие фрукты:</b>	1шт	<b>33-17</b>
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор \_\_\_\_\_ А.Е.Иванов

Заведующий производством \_\_\_\_\_

14/04/2025

