

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/04/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Компот из облепихи [79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]	200гр	10-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* [60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,С:20.3]	200/10гр	18-37
Тефтели мясные с соусом [265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Мг:24.0,Р:123.6,А:1.6,С:4.8]	80/30гр	53-46
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Компот из облепихи [79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]	200гр	10-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* [60ккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,С:20.3]	200/10гр	18-37
Тефтели мясные с соусом [265ккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Мг:24.0,Р:123.6,А:1.6,С:4.8]	80/30гр	53-46
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.7,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшеничная* [347ккал,белки:9.9,жиры:11.1,углеводы:52.1,Са:173.0,Мг:50.9,Р:127.7,Fe:1.9,А:37.0]	250/10гр	36-36
Булочка с маком [152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мг:14.9,Р:56.8,А:8.3]	50гр	12-92
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-16
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76ккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,С:26.0]	250/10гр	22-78
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	59-32
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	17-54
Компот из облепихи [79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мг:5.0,С:33.3]	200гр	10-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76

[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-22
[74ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:6.3,Са:30.9,Мg:13.0,Р:32.5,А:8.1,С:19.5]		
Тефтели мясные с соусом.	90/30гр	59-32
[286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мg:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
[246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мg:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]		
Компот из облепихи	200гр	10-88
[79ккал,белки:0.2,жиры:0.9,углеводы:17.6,Са:3.3,Мg:5.0,С:33.3]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
[87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мg:6.0,Р:40.8,А:7.0]		
Булочка с маком	50гр	12-92
[152ккал,белки:3.3,жиры:6.0,углеводы:21.2,Са:50.9,Мg:14.9,Р:56.8,А:8.3]		
Свежие фрукты:	1шт	33-17
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]		

Директор _____ А.Е.Иванов

Заведующий производством _____

14/04/2025

