

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/05/2024 : 7 0

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Огурец консервированный [3кккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Fe:1.0,C:1.0]	28гр	15-03
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной [60кккал,белки:1.3,жиры:3.5,углеводы:6.3,Са:25.4,Мг:13.5,Р:28.7,C:20.3]	200/10гр	13-32
Шефтели мясные с соусом [265кккал,белки:9.7,жиры:16.7,углеводы:19.0,Са:17.9,Мг:24.0,Р:123.6,А:1.6,C:4.8]	80/30гр	45-74
Каша рассыпчатая гречневая [205кккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	12-25
Компот 'Ассорти' из свежих ягод [65кккал,углеводы:16.4]	200гр	10-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная рисовая. [328кккал,белки:7.4,жиры:11.8,углеводы:47.3,Са:155.1,Мг:41.8,Р:188.5,А:37.1]	250/10гр	32-89
Хрендель с сахаром [230кккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мг:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	14-41
Чай с натуральным молоком [86кккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	7-60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76кккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,C:26.0]	250/10гр	15-57
Огурец консервированный [3кккал,белки:0.2,углеводы:0.5,Fe:1.0,C:2.0]	30гр	16-67
Шефтели мясные с соусом. [286кккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,C:4.7]	90/30гр	50-73
Каша рассыпчатая гречневая. [246кккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот 'Ассорти' из свежих ягод [65кккал,углеводы:16.4]	200гр	10-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73кккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58кккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Огурец консервированный [1кккал,белки:0.1,углеводы:0.2]	24гр	13-23
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. [76кккал,белки:1.6,жиры:4.4,углеводы:7.8,Са:31.1,Мг:16.0,Р:36.1,C:26.0]	250/10гр	15-57
Шефтели мясные с соусом. [286кккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,C:4.7]	90/30гр	50-73

Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот 'Ассорти' из свежих ягод [65ккал,углеводы:16.4]	200гр	10-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Чай с натуральным молоком [86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]	200гр	7-60
Крендель с сахаром [230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мг:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	14-41
Свежие фрукты „ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	36-33

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

13/05/2024

