

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/04/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате,с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Морская капуста консервированная <small>[12ккал,белки:0.1,жиры:1.0,углеводы:0.7]</small>	10гр	4-59
Суп крестьянский с пшеном* <small>[65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]</small>	200гр	11-92
Биточки рубленые из птицы. <small>[215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]</small>	90гр	39-92
Макароны отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	13-07
Соус сметанный <small>[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]</small>	30гр	4-15
Компот из вишни <small>[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]</small>	200гр	23-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Морская капуста консервированная <small>[12ккал,белки:0.1,жиры:1.0,углеводы:0.7]</small>	10гр	4-59
Суп крестьянский с пшеном* <small>[65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]</small>	200гр	11-92
Биточки рубленые из птицы. <small>[215ккал,белки:15.4,жиры:11.5,углеводы:12.3,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]</small>	90гр	39-92
Макароны отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	13-07
Соус сметанный <small>[32ккал,белки:0.6,жиры:2.4,углеводы:2.0,Са:11.9,Мг:1.5,Р:9.5,А:12.0]</small>	30гр	4-15
Компот из вишни <small>[88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]</small>	200гр	23-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]</small>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]</small>	30гр	1-28
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". <small>[345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]</small>	250/10гр	36-33
Крендель с сахаром <small>[156ккал,белки:3.1,жиры:5.2,углеводы:24.1,Са:16.9,Мг:6.1,Р:39.9,А:8.7]</small>	50гр	11-09
Чай с натуральным молоком <small>[86ккал,белки:1.4,жиры:1.2,углеводы:17.3,Са:62.7,Мг:7.0,Р:46.8]</small>	200гр	9-53
Морская капуста консервированная <small>[12ккал,белки:0.1,жиры:1.0,углеводы:0.7]</small>	10гр	4-59
Суп крестьянский с пшеном. <small>[84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]</small>	250гр	14-68
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17

