

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/05/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Морская капуста консервированная [28ккал,белки:0.2,жиры:2.3,углеводы:1.6]	28гр	11-44
Суп крестьянский с пшеном [65ккал,белки:1.3,жиры:3.7,углеводы:7.2,Са:20.0,Мг:12.2,Р:30.4,С:13.0]	200гр	8-04
Биточки рубленые из птицы. [181ккал,белки:11.9,жиры:9.8,углеводы:11.6,Са:4.7,Мг:1.7,Р:12.1]	90гр	43-28
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	12-99
Соус сметанный с луком [38ккал,белки:0.6,жиры:3.0,углеводы:2.2,Са:12.4,Мг:2.1,Р:11.5,А:11.0]	30гр	3-54
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". [345ккал,белки:10.1,жиры:13.9,углеводы:45.1,Са:181.4,Мг:83.6,Р:285.9,А:38.0]	250/10гр	25-40
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-48
Кофейный напиток с натуральным молоком [124ккал,белки:2.8,жиры:2.0,углеводы:22.3,Са:108.6,Мг:20.4,Р:84.9]	200гр	16-02
Суп крестьянский с пшеном. [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	9-85
Морская капуста консервированная [19ккал,белки:0.2,жиры:1.6,углеводы:1.1]	16гр	6-47
Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мг:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мг:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-17
Соус сметанный с луком [38ккал,белки:0.6,жиры:3.0,углеводы:2.2,Са:12.4,Мг:2.1,Р:11.5,А:11.0]	30гр	3-54
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Суп крестьянский с пшеном. [84ккал,белки:1.7,жиры:4.6,углеводы:9.0,Са:23.5,Мг:14.8,Р:38.3,С:17.4]	250гр	9-85

Биточки рубленые из птицы.. [202ккал,белки:13.1,жиры:11.0,углеводы:13.0,Са:5.0,Мg:2.0,Р:14.0]	100гр	47-86
Макароны отварные с овощами. [314ккал,белки:7.4,жиры:9.8,углеводы:47.1,Са:41.6,Мg:23.8,Р:85.3,Fe:1.1,С:4.0]	180гр	15-17
Соус сметанный с луком [38ккал,белки:0.6,жиры:3.0,углеводы:2.2,Са:12.4,Мg:2.1,Р:11.5,А:11.0]	30гр	3-54
Компот из брусники [72ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.8,Са:4.1,Р:2.5,С:2.5]	200гр	17-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мg:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мg:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Кофейный напиток с натуральным молоком [124ккал,белки:2.8,жиры:2.0,углеводы:22.3,Са:108.6,Мg:20.4,Р:84.9]	200гр	16-02
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-48
Свежие фрукты` [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мg:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	31-87

Директор _____

Заведующий производством _____

Стр. 2

11/05/2024

