

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/05/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	99,50
Икра кабачковая [7ккал,белки:0.1,жиры:0.5,углеводы:0.8,Са:3.0,Мг:1.0,Р:3.0]	54гр	14-51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной [68ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:8.7,Са:24.0,Мг:15.7,Р:31.4,С:13.2]	200/10гр	16-13
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	39-13
Каша рассыпчатая гречневая [205ккал,белки:7.3,жиры:4.9,углеводы:33.2,Са:14.7,Мг:116.1,Р:173.3,Fe:3.3,А:16.3]	150гр	12-25
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	14-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Суп молочный с вермишелью. [96ккал,белки:3.7,жиры:5.7,углеводы:7.7,Са:157.4,Мг:17.6,Р:115.3,А:9.8,С:1.0]	250гр	19-34
Масло сливочное [66ккал,белки:0.1,жиры:7.2,углеводы:0.1,Са:2.0,Р:3.0,А:40.0]	10гр	8-85
Сыр (порционно) [35ккал,белки:2.6,жиры:2.7,Са:100.0,Мг:5.0,Р:60.0,А:21.0]	10гр	7-84
Чай с молоком сгущенным [87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	9-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Свежие фрукты` [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	28-24
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	19-32
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	39-13
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	14-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Икра кабачковая [36ккал,белки:0.6,жиры:2.2,углеводы:3.6,Са:14.5,Мг:5.8,Р:13.7]	47гр	12-71

Борщ с капустой и картофелем со сметаной. [99ккал,белки:1.8,жиры:5.7,углеводы:10.7,Са:35.0,Мг:17.5,Р:43.7,А:7.9,С:17.5]	250/10гр	19-32
Гуляш из куриного филе. [139ккал,белки:10.8,жиры:9.5,углеводы:3.0,Са:5.2,Мг:2.6,Р:6.9]	50/50гр	39-13
Каша рассыпчатая гречневая. [246ккал,белки:8.8,жиры:6.0,углеводы:39.6,Са:19.5,Мг:138.4,Р:207.6,Fe:4.1,А:20.4]	180гр	14-97
Компот из вишни [88ккал,белки:0.2,углеводы:21.9,Са:6.9,Мг:5.0,Р:5.9,С:3.0]	200гр	14-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-15
Чай с молоком сгущенным [87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	9-28
Крендель с сахаром [230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мг:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	14-41
Свежие фрукты^ [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	38-70

Директор _____



Заведующий производством _____

Стр. 2

10/05/2024

