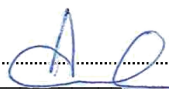


МЕНЮ (Цикличное меню)

01/03/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	14-70
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	46-94
Рис припущенный [213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]	150гр	21-91
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]	200гр	13-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной* [69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]	200/10гр	14-70
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	46-94
Рис припущенный [213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]	150гр	21-91
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) [67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,А:109.1,В1:2.7,Е:20.9,С:18.2]	200гр	13-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-26
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная* [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]	250/10гр	34-16
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	17-01
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	20-23
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	46-94
Рис припущенный* [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	26-38
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	13-44

[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,A:109.1,B1:2.7,E:20.9,C:18.2]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия.	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	20-23
[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Mg:16.9,P:43.6,C:18.7]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Mg:3.6,P:13.6]		
Рис припущенный.	180гр	26-38
[257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Mg:32.0,P:99.0,A:25.0]		
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	13-44
[67ккал,углеводы:16.9,Fe:2.7,A:109.1,B1:2.7,E:20.9,C:18.2]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Mg:3.9,P:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Mg:6.6,P:32.6]		
Полдник	1шт	56,00
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	18-22
[129ккал,белки:2.9,жиры:2.6,углеводы:22.2,Са:108.6,Mg:20.4,P:84.9]		
Пирог с капустой	75гр	17-01
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Mg:9.4,P:48.4,A:12.5,C:9.0]		
Свежие фрукты..	1шт	20-77
[47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Mg:9.0,P:11.0,Fe:2.0,C:10.0]		

Директор  А.Е.Иванов Заведующий производством _____

01/03/2025

