

МЕНЮ (Цикличное меню)

01/02/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена
Для проживающих в интернате, с 12 лет, 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной*	200/10гр	12-77
[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]		
Рис припущенный	150гр	21-91
[213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]		
Компот из свежих яблок	200гр	15-40
[70ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.4,Са:4.4,Мг:2.2,Р:2.9,С:2.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Для обучающихся из многодетных семей 1 смена	1шт	100,00
Суп из овощей со сметаной*	200/10гр	12-77
[69ккал,белки:1.4,жиры:3.7,углеводы:7.9,Са:18.7,Мг:14.2,Р:33.8,С:14.2]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]		
Рис припущенный	150гр	21-91
[213ккал,белки:4.1,жиры:5.2,углеводы:36.8,Са:8.0,Мг:27.0,Р:82.0,А:21.0]		
Компот из свежих яблок	200гр	15-40
[70ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.4,Са:4.4,Мг:2.2,Р:2.9,С:2.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-23
[58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]		
Отдельные категории, с 12 лет, 1 смена	1шт	166,00
Каша молочная пшенная.	250/10гр	36-71
[358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]		
Пирог с капустой	75гр	16-50
[161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]		
Чай с сахаром	200гр	3-01
[55ккал,углеводы:13.9]		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
[73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]		
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	18-30
[88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-94
[221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]		

Рис припущенный* [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	24-41
Компот из свежих яблок [70ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.4,Са:4.4,Мг:2.2,Р:2.9,С:2.9]	200гр	15-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Отдельные категории, с 12 лет, 2 смена	1шт	166,00
Обед	1шт	110,00
Суп из овощей со сметаной. [88ккал,белки:1.7,жиры:4.7,углеводы:9.9,Са:22.3,Мг:16.9,Р:43.6,С:18.7]	250/10гр	18-30
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	46-94
Рис припущенный. [257ккал,белки:4.9,жиры:6.3,углеводы:44.3,Са:12.0,Мг:32.0,Р:99.0,А:25.0]	180гр	26-38
Компот из свежих яблок [70ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.4,Са:4.4,Мг:2.2,Р:2.9,С:2.9]	200гр	15-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия [73ккал,белки:2.3,жиры:0.3,углеводы:15.2,Са:5.5,Мг:3.9,Р:21.7]	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия [58ккал,белки:1.9,жиры:0.5,углеводы:7.1,Са:7.2,Мг:6.6,Р:32.6]	30гр	1-23
Полдник	1шт	56,00
Кофейный напиток с натуральным молоком [129ккал,белки:2.9,жиры:2.6,углеводы:22.2,Са:108.6,Мг:20.4,Р:84.9]	200гр	18-26
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	16-50
Свежие фрукты.. [47ккал,белки:0.4,жиры:0.4,углеводы:9.8,Са:16.0,Мг:9.0,Р:11.0,Fe:2.0,С:10.0]	1шт	21-24

Директор

А.Е.Иванов

А.Е.Иванов

Заведующий производством

01/02/2025

